

# a.s.d. LIBERTAS MAJANO

## atletica leggera

foglio informativo distribuito gratuitamente ai soci e simpatizzanti della a.s.d. Libertas Majano – stampato in proprio presso la sede sociale di Majano, Via Zorutti  
numero 12 – febbraio 2006

## VERBO DI PRESIDENTE

Vittorio MASCHIO eletto nuovo presidente della Libertas Majano

E' stata certamente la forza del gruppo a darmi la carica di accettare questa nuova avventura"; un gruppo che si è cementato da più di un decennio di collaborazione e di vita sociale assieme.

Ci siamo prima trovati ad avviare i nostri figli verso la serena attività sportiva dell'atletica leggera ed ora siamo ancora trascinatori di questa società di nome LIBERTAS che, possiamo dire senza presunzione, è un fiore all'occhiello della comunità Majanese.

Nell'arco di questi anni la crescita è stata notevole, grazie e merito a questo nucleo di persone che hanno creduto e voluto prodigarsi per rafforzare l'immagine dello sport VERO e SANO.

Da 14 anni a Majano si svolge un'incontro internazionale di atletica a livello giovanile che farà gravitare nel centro sportivo più di 500 ragazzi. Questo meeting ormai conosciuto come il "Città di Majano" rappresenta un prezioso "vanto" per la Libertas, unica società a presentare in Italia una così prestigiosa manifestazione; per l'anno appena trascorso siamo riusciti a coinvolgere un gruppo di ragazzi di Beslan, ad un anno esatto dalla loro tragedia.

Certamente tutto questo dà lustro ed immagine anche alla nostra cittadina che si onora di avere un invidiabile centro sportivo che l'Amministrazione Comunale ha messo a disposizione della nostra valente società.

Vittorio MASCHIO

TRA POCO ALL'OPERA IN PISTA

## PRONTI.....Viaaaaaa

Non sono ancora finite le campestri, che è già pronta a partire una nuova esaltante avventura in pista. Già con il mese di aprile si aprirà una fitta stagione di gare. In campo vedremo, nelle varie categorie, vecchie conoscenze e nuove speranze. Le motivazioni di certo non mancheranno, per molti la voglia di fare bene magari si scontrerà con risultati non rispondenti alle aspettative, ma importante sarà non mollare. L'esperienza insegna che le migliori cose si ottengono non solo quando le sensazioni fisiche sono buone ma anche in momenti in cui non ci si sarebbe aspettati nulla di eccezionale dal proprio fisico. Bisogna tener presente che nel nostro sport importante si è la prestanza fisica ma fondamentale

è l'atteggiamento mentale; il modo di concepire la preparazione e le motivazioni nell'allenamento nonché l'approccio psicologico all'avvenimento sportivo sono forse più determinanti dei soli muscoli. Se l'azione non è corretta, il gesto atletico non è perfetto mai un atleta potrebbe ottenere risultati di rilievo. I tecnici sono tali perché hanno la scuola, l'esperienza, le capacità di vedere i pregi ed i difetti di un atleta; bisogna credere nel loro lavoro. Gli atleti sappiano che la società vi sarà sempre al fianco per farvi cogliere tutte le opportunità di esaltazione e partecipazione sportiva che il mondo dell'atletica leggera vi offre.

Ed allora ragazzi buon lavoro e tante soddisfazioni.

pb



Vittorio MASCHIO premia un'atleta in una recente gara

### IN QUESTO NUMERO

Pagina 2 - Il nuovo Consiglio Direttivo.

- In gara gli appuntamenti.

- Pro Buia e Circolo Laurenziano.

Pagina 3 - Classifica Provvisoria del  
"7° Trofeo BRISINELLO.

Pagina 4 - Programma gara del C.R.d.S.  
Mappa del percorso di gara.

Pagina 5 - Regolamento tecnico modifiche.

Pagina 6 - Regolamento interno delle società

Pagina 6 - Curiosità "Ape Fan.....club".





## IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO dell'A.S.D. Libertas Majano

Assegnati gli incarichi per il quadriennio 2006-2009

Nel recente incontro di lunedì 6 febbraio il Consiglio Direttivo Societario ha definito i nuovi ruoli assegnati ai consiglieri eletti nell'assemblea del 26 novembre 2005. Il nuovo organigramma risulta così composto:

Vittorio MASCHIO	Presidente
Roberto MIANI	Vice presidente con delega
Arrigo LUI	Direttore sportivo ed addetto stampa
Elio Cividino	Tesoriere
Valentina MARANO	Segretaria e responsabile amministrativa
Antonella BARCHETTA	Servizio fiscale ed analisi bilancio
Daniele BORTOLOTTI	Controllo gestione e responsabile unità sportiva di Buja
Ennio DE MONTE	Accompagnatore ed addetto al campo
Cesare DELLA PIETRA	Resp. attrezzature e preparazione campo di gara
Adriano DI GIUSTO	Referente delegazioni estere ed accompagnatore
Raffaello FABRIS	Responsabile di gestione campi da tennis
Cesare MODESTO	Responsabile aree verdi e referente attività motoria
Maura MOLINARO	Accompagnatrice atleti
Arrigo NATOLINI	Addetto alla manutenzione e al campo di gara
Bruno PASUT	Strategie societarie contatti con gli sponsors
Bruno PERESSI	Aiuto D.S., coordinamento gare, accompagnatore
Daniele PERSELLO	Manutenzione macchine e addetto al campo
Romeo RIVA	Addetto al campo e preposto alla ristorazione
Eraldo ROBERTO	Gestione sicurezza, referente FIDAL e CONI
Vincenzo SINELLI	Rapporti società estere e premiazioni
Luca SNAIDERO	Gestione sito internet e preposto alla ristorazione
Paolo STEFANI	Addetto al campo e responsabile magazzini
Adriano VENUTI	Cons. est. Incaricato della gestione acquisti e ottimizzazione

## IN.... GARA

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

### CAMPESTRI 2005/2006

**domenica 26 febbraio 2006**  
**MAJANO - loc. Ponte Ledra**

2<sup>a</sup> prova - Campionato Regionale di Società Individuale cat. R/I/E – C/I/E

4<sup>a</sup> Prova - 7° Trofeo "Massimo BRISINELLO"  
cat. ES m/f - R/I/E – C/I/E

**domenica 12 marzo 2006**  
**POVOLETTO - loc. Marsure di sotto**

3<sup>a</sup> prova - Campionato Regionale di Società Individuale cat. R/I/E – C/I/E

5<sup>a</sup> Prova - 7° Trofeo "Massimo BRISINELLO"  
cat. ES m/f - R/I/E – C/I/E

### LANCI

**domenica 19 marzo 2006**  
**TRIESTE – loc. Colonia**

2<sup>a</sup> prova - 13° Criterium Regionale Lanci Promozionale cat. C/I/E – A/I/E

### PISTA

**VI TROFEO "Luigi MODENA"**

1<sup>a</sup> prova - dom. 2 aprile 2006 - Mereto di Tomba

2<sup>a</sup> prova - domenica 9 aprile 2006 - Udine

3<sup>a</sup> prova - lunedì 1° maggio 2006 - Palmanova

4<sup>a</sup> prova - sabato 27 maggio 2006 - Tolmezzo

5<sup>a</sup> prova - venerdì 30 giugno 2006 - Majano

6<sup>a</sup> prova - data da definire - Remanzacco

## PRO BUJA e CIRCOLO CULTURALE LAURENZIANO

Evidenziano l'opera sportiva della Libertas Majano a Buja

Complimenti alla Pro Buja ed al Circolo Culturale Laurenziano che con il patrocinio del Comune di Buja e la collaborazione della Biblioteca Comunale nel loro foglio "Inform...a Buja" hanno pubblicato assieme ad una foto delle gare svolte nel 2004 presso lo stadio comunale ed un tagliando per l'iscrizione l'articolo che di seguito proponiamo.

*È da un lustro che ormai la LIBERTAS MAJANO ha attivato a Buia un centro di avviamento allo sport volto alla pratica dell'atletica leggera.*

*Fu infatti, durante l'anno 2000 che per un'attività che nel nostro comune da alcuni anni mancava, che venne chiesto alla società majanese di sostituire la gloriosa LIBERTAS BUJA-TREPPA che nel frattempo aveva cessato di svolgere qualsiasi attività giovanile.*

*Nel centro sportivo di Arrio - via Polvaries esisteva un bellissimo impianto con piste ed attrezzature omologate, per cui il subentro è stato facile. L'obiettivo della LIBERTAS MAJANO era quello di far partire un progetto integrato alla propria attività di Majano, che coinvolgendo i giovani di età scolare bujesi, nel termine di due-tre anni diventasse autonoma, una nuova realtà societaria, legata direttamente alla realtà di Buia. Ciò non è avvenuto, seppur di fronte ad un bel numero di praticanti, la speranza di trovare dirigenti locali che si assumessero l'onere di gestire una nuova società sportiva non ha trovato riscontro. Però, questo programma rimane ancora valido, e l'auspicio è che prima o poi si trovi qualche appassionato, magari genitori di atleti, che voglia affiancare i Dirigenti della Libertas Majano nel loro impegno, per altro gratificato da tante soddisfazioni per i risultati tecnici ed umani conseguiti.*

*Sotto la competente guida degli allenatori Luca Rugo, Damiano Grattoni ed Elena Coianiz, diversi atleti, ed in particolare Silvio Pezzetta, Tommaso Martinuzzi, Fabrizio Marcuzzo, Favio Manuel Rossi, Mauro Gherbezza e Valerio Bortolotti si stanno ponendo alla ribalta regionale nelle proprie categorie, dimostrando quanto sia fertile l'ambiente bujese anche per l'atletica leggera. la "regina dello sport".*





# 7° Trofeo "Massimo BRISINELLO"

## CLASSIFICA PROVVISORIA

### dopo la 3ª Prova

Classifica provvisoria	Categoria ed atleta	Società di appartenenza	Piazzamento in gara	Punti in gara	Prova	Punteggio totale
<b>CADETTE</b>						
1	SACCAVINI MARTA	Lib. Grions e Rem.	5	10	1 <sup>A</sup>	
			1	15	2 <sup>A</sup>	
			3	10	3 <sup>A</sup>	35
2	PEDERIVA GIULIA	Libertas Majano	8	7	1 <sup>A</sup>	
			6	7	2 <sup>A</sup>	
			8	5	3 <sup>A</sup>	19
<b>CADETTI</b>						
1	MITRI ALESSANDRO	Lib. Grions e Rem.	1	15	1 <sup>A</sup>	
			1	15	2 <sup>A</sup>	
			1	15	3 <sup>A</sup>	45
2	DE MONTE MICHAEL	Libertas Majano	3	12	1 <sup>A</sup>	
			2	12	2 <sup>A</sup>	
			2	12	3 <sup>A</sup>	36
3	TABOGA STEFANO	Libertas Majano	8	7	1 <sup>A</sup>	
			3	10	2 <sup>A</sup>	
			3	10	3 <sup>A</sup>	27
4	FANZUTTI PARIDE	Atl. S. Daniele	6	9	1 <sup>A</sup>	
			4	9	2 <sup>A</sup>	
			5	8	3 <sup>A</sup>	26
5	ROSSI FAVIO EMANUEL	Libertas Majano	9	6	1 <sup>A</sup>	
			6	7	2 <sup>A</sup>	
			6	7	3 <sup>A</sup>	20
6	BIDOLI ALEX	Atl. S. Daniele	10	5	1 <sup>A</sup>	
			5	8	2 <sup>A</sup>	
			10	5	3 <sup>A</sup>	18
<b>RAGAZZE</b>						
1	DASSI FRANCESCA	Lib. Tolmezzo	1	15	1 <sup>A</sup>	
			2	12	2 <sup>A</sup>	
			1	15	3 <sup>A</sup>	42
2	PERRONE FRANCESCA	Lib. Grions e Rem.	3	10	1 <sup>A</sup>	
			1	15	2 <sup>A</sup>	
			2	12	3 <sup>A</sup>	37
3	PERRONE FEDERICA	Lib. Grions e Rem.	4	9	1 <sup>A</sup>	
			3	10	2 <sup>A</sup>	
			4	9	3 <sup>A</sup>	28
4	COLLEDANI CLAUDIA	Atl. S. Daniele	6	8	1 <sup>A</sup>	
			4	9	2 <sup>A</sup>	
			6	7	3 <sup>A</sup>	24
5	DI GIUSTO ERICA	Libertas Majano	9	5	1 <sup>A</sup>	
			10	3	2 <sup>A</sup>	
			9	4	3 <sup>A</sup>	12
6	LEONARDUZZI ARIANNA	Atl. S. Daniele	11	3	1 <sup>A</sup>	
			11	2	2 <sup>A</sup>	
<b>RAGAZZI</b>						
1	DI GIUSTO MICHELE	Libertas Majano	1	15	1 <sup>A</sup>	
			3	10	2 <sup>A</sup>	
			2	12	3 <sup>A</sup>	37
2	AVON LORENZO	Atl. S. Daniele	5	9	1 <sup>A</sup>	
			6	7	2 <sup>A</sup>	
			5	8	3 <sup>A</sup>	24
3	TABOGA ALESSANDRO	Libertas Majano	3	10	1 <sup>A</sup>	
			7	6	2 <sup>A</sup>	
			11	2	3 <sup>A</sup>	18
4	MINISINI ALESSANDRO	Atl. S. Daniele	6	8	1 <sup>A</sup>	
			9	4	2 <sup>A</sup>	
			9	4	3 <sup>A</sup>	16
5	FLOREANO GIACOMO	Atl. S. Daniele	9	5	1 <sup>A</sup>	
			10	3	2 <sup>A</sup>	
			18	1	3 <sup>A</sup>	9

<b>ESORDIENTI Femminili</b>						
1	OMOREGIE ELEONORA	Libertas Mereto	4	10	3 <sup>A</sup>	
			1	15	2 <sup>A</sup>	25
2	MARCHESE CHIARA	Lib. Grions e Rem.	2	12	1 <sup>A</sup>	
			3	12	3 <sup>A</sup>	24
3	SINICCO ELISA	Lib. Grions e Rem.	8	6	3 <sup>A</sup>	
			5	15	1 <sup>A</sup>	21
4	OSTOLIDI ALESSANDRA	Atl. S. Daniele	5	8	1 <sup>A</sup>	
			2	12	2 <sup>A</sup>	20
5	DEL PICCOLO CHIARA	Libertas Majano	6	8	3 <sup>A</sup>	
			3	10	2 <sup>A</sup>	18
6	IURI ILENIA	Lib. Grions e Rem.	11	2	1 <sup>A</sup>	
			7	15	3 <sup>A</sup>	17
7	BERGNAC MELISSA	Lib. Grions e Rem.	7	7	3 <sup>A</sup>	
			4	9	1 <sup>A</sup>	16
8	DE CILLIA LAURA	Libertas Mereto	10	4	3 <sup>A</sup>	
			4	9	2 <sup>A</sup>	13
9	RIZZO MANUELA	Libertas Mereto	14	1	3 <sup>A</sup>	
			5	8	2 <sup>A</sup>	9
10	VALERI ILENIA	Lib. Grions e Rem.	12	2	3 <sup>A</sup>	
			6	7	2 <sup>A</sup>	9
11	BERTOLI MARTINA	ATL. S. Daniele	16	1	3 <sup>A</sup>	
			7	6	2 <sup>A</sup>	7
12	TARELLI SENIDA	Libertas Majano	11	3	3 <sup>A</sup>	
			9	4	2 <sup>A</sup>	7
13	CANCIANI AMBRA	Atl. S. Daniele	15	1	1 <sup>A</sup>	
			8	5	2 <sup>A</sup>	6
14	MICHELUTTI SOFIA	ATL. S. Daniele	17	1	3 <sup>A</sup>	
			9	4	1 <sup>A</sup>	5
15	MONTICELLI PIA	ATL. Malignani	15	1	3 <sup>A</sup>	
			10	3	1 <sup>A</sup>	4
16	ANDREUTTI GIADA	ATL. S. Daniele	21	1	3 <sup>A</sup>	
			11	2	2 <sup>A</sup>	3
17	PALLA VALENTINA	ATL. S. Daniele	14	1	2 <sup>A</sup>	
			23	1	3 <sup>A</sup>	2
18	PERSELLO ELISA	Libertas Majano	12	1	1 <sup>A</sup>	
			13	1	3 <sup>A</sup>	2
19	SHAURLI JESSICA	Lib. Grions e Rem.	14	1	1 <sup>A</sup>	
			19	1	3 <sup>A</sup>	2
20	VISCARDI ANNALISA	Libertas Mereto	12	1	2 <sup>A</sup>	
			20	1	3 <sup>A</sup>	2
<b>ESORDIENTI Maschili</b>						
1	PASCOLO ENRICO	ATL. Malignani	1	15	1 <sup>A</sup>	
			1	15	3 <sup>A</sup>	30
2	PIRRO' GABRIELE	Libertas Majano	1	15	2 <sup>A</sup>	
			2	12	3 <sup>A</sup>	27
3	LUGANO MATTEO	Libertas Majano	2	12	2 <sup>A</sup>	
			2	12	1 <sup>A</sup>	24
4	PIGAT NICOLAS	Libertas Mereto	4	9	2 <sup>A</sup>	
			5	9	3 <sup>A</sup>	18
5	FANZUTTI FILIPPO	Atl. S. Daniele	6	8	1 <sup>A</sup>	
			6	8	3 <sup>A</sup>	16
6	SIVILOTTI LUCA	Atl. S. Daniele	5	9	1 <sup>A</sup>	
			7	7	3 <sup>A</sup>	16
7	MESTRONI MICHELE	Libertas Mereto	3	10	2 <sup>A</sup>	
			14	3	3 <sup>A</sup>	13
8	PIGNOLO GIACOMO	Libertas Mereto	6	7	2 <sup>A</sup>	
			11	5	3 <sup>A</sup>	12
9	TOFFOLETTI GABRIELE	Lib. Grions e Rem.	8	6	1 <sup>A</sup>	
			10	6	3 <sup>A</sup>	12
10	CIMAROSTI MARCO	ATL. S. Daniele	5	8	2 <sup>A</sup>	
			16	1	3 <sup>A</sup>	9
11	PERES FABIO	Libertas Mereto	7	6	2 <sup>A</sup>	
			15	2	3 <sup>A</sup>	8
12	SORDI MARCO	ATL. Malignani	9	5	1 <sup>A</sup>	
			17	1	3 <sup>A</sup>	6





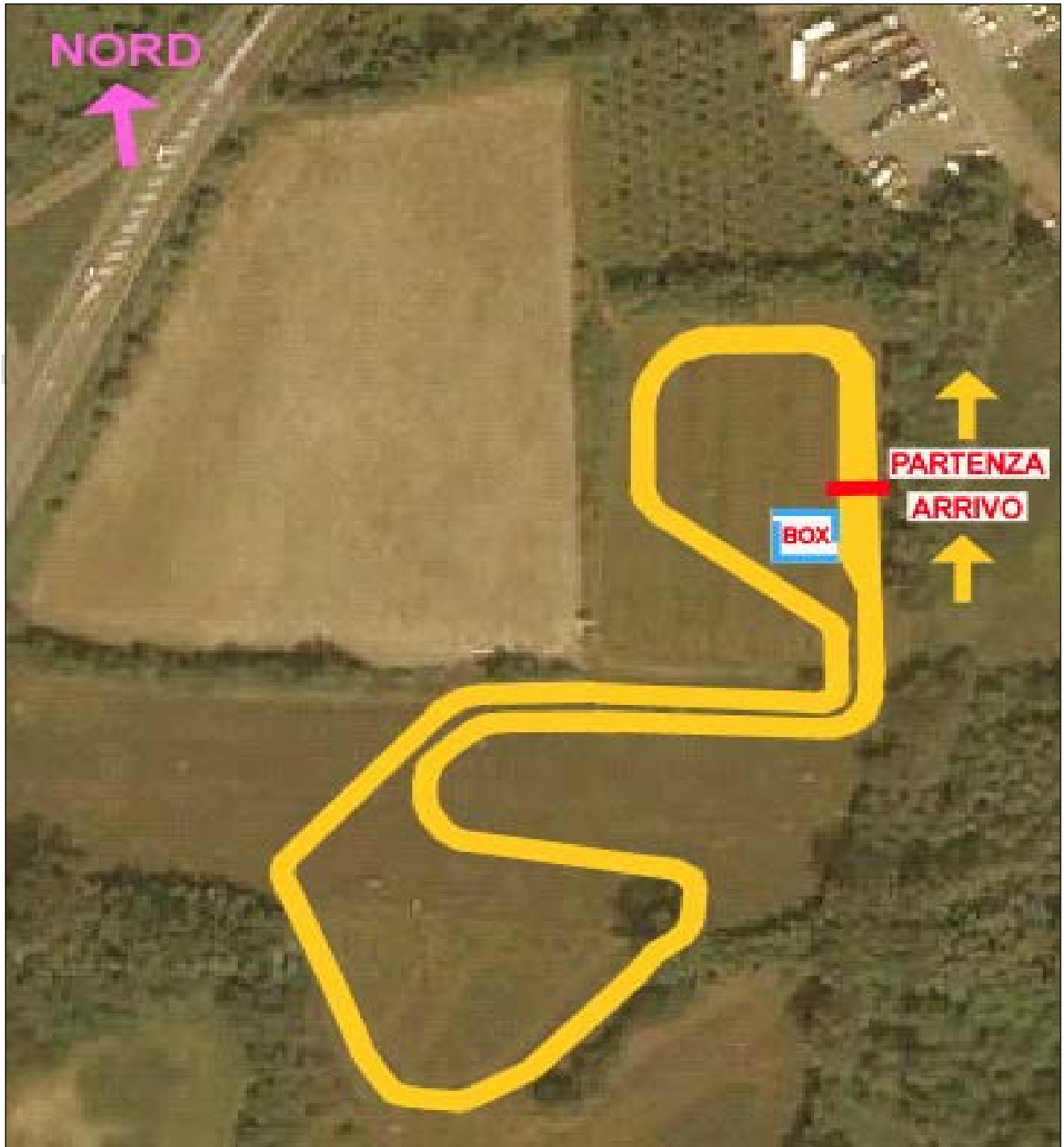
**domenica 26 febbraio 2006**  
**MAJANO - loc. Ponte Ledra**

**2<sup>a</sup> prova**  
**Campionato Regionale di Società**  
**Individuale cat. R/E - C/E**

**4<sup>a</sup> Prova**  
**7° Trofeo "Massimo BRISINELLO"**  
**cat. ES m/f - R/E - C/E**

## IL PROGRAMMA ORARIO

ore 9.30	Ritrovo giurie e concorrenti
ore 10.00	m. 600 - categoria Esordienti m/f
ore 10.20	m. 1200 - categoria Ragazze
ore 10.40	m. 1800 - categoria Ragazzi
ore 11.00	m. 1800 - categoria Cadette
ore 11.20	m. 2400 - categoria Cadetti
ore 12.00	Premiazioni





# REGOLAMENTO TECNICO

## MODIFICHE PER LA STAGIONE 2006

### LE PRINCIPALI NOVITÀ

Le modifiche e le nuove regole che il congresso della IAAF ha apportato, nell'agosto del 2005 in occasione dei mondiali di Helsinki, al Regolamento Tecnico Internazionale sono numerose e riguardano sia la gestione delle gare che il comportamento degli atleti, di seguito vengono riportate le novità più significative.

#### **Regola 142.3 - ISCRIZIONI CONTEMPORANEE (*atleta che partecipa in contemporanea a più discipline*)**

Nel caso di salto in alto e salto con l'asta, se un atleta non è presente quando tutti gli altri atleti hanno completato la gara, l'arbitro dovrà ritenere che tale atleta ha abbandonato la gara una volta che il periodo per una ulteriore prova è trascorso.

#### **Regola 142.4 - MANCATA PARTECIPAZIONE**

Altri fattori, fuori del controllo dell'atleta (*per esempio problemi di trasporto ufficiale*) possono essere accettati, dai Delegati Tecnici, come valida ragione per la quale un atleta non è riuscito a partecipare.

#### **Regola 143.1 - INDUMENTI**

Le maglie degli atleti dovrebbero avere lo stesso colore sulla parte anteriore e posteriore.

#### **Regola 143.2 - SCARPE**

La costruzione delle scarpe non dovrà dare nessun ingiusto vantaggio. Nessuna tecnologia, che fornisca all'atleta un vantaggio sleale, è consentita. Tutte le scarpe da gara devono essere approvate da IAAF.

#### **Regola 144.2 (d) - VIDEO O REGISTRATORI, RADIO, ECC.**

Il possesso (*più che l'uso*) di questi oggetti è ora valutato, come requisito, per il loro ritiro in Camera d' Appello (*quindi niente riproduttori, radioline, ecc. in campo*).

#### **Regola 144.2 (d) - FORNIRE ASSISTENZA**

Ogni atleta che dà o riceve assistenza (*dal proprio tecnico, dai compagni di squadra o da altre persone*), in prima istanza sarà ammonito dall'Arbitro, ed avvisato che una eventuale replica comporterà la squalifica.

Se un atleta è squalificato, ogni prestazione realizzata fino a quel momento, nello stesso turno di quel evento, non è considerata valida.

#### **Regola 168.3 - DIMENSIONI DEGLI OSTACOLI**

La nuova altezza dei 110 Hs per la categoria Juniores è 0.99 - 1.00 m.

#### **Regola 168.7 - INFRAZIONI GARA OSTACOLI**

L'infrazione di mancato salto è stata aggiunta, e le quattro possibili infrazioni sono state catalogate (*a, b, c e d*), in modo che la natura dell'infrazione che provoca la squalifica sia evidente.

Le parole "con le mani o con i piedi" sono state rimosse dalla regola che si occupa dell'abbattimento intenzionale dell'ostacolo (*ogni mezzo d'abbattimento volontario dell'ostacolo può provocare la squalifica*).

#### **Regola 180.5 – CONCORSI: Prove**

Se ci sono otto o meno atleti, ogni atleta dovrà avere sei prove. Gli atleti che non realizzano una misura nelle prime tre prove, dovranno precedere gli altri atleti (nel loro ordine originale) nelle prove successive.

L'ordine di competizione per la quarta e quinta prove è l'ordine inverso della classifica dopo tre prove.

Per le manifestazioni definite dalla regola 1.1 (a)-(c) l'ordine di competizione per il turno finale è l'ordine inverso della classifica dopo la quinta prova.

#### **ReGola 180.13 – CONCORSI: Gare di qualificazione**

Nei salti in elevazione, la gara può essere conclusa prima che l'altezza di qualificazione sia stata realizzata, se il numero richiesto di atleti è stato raggiunto.

#### **Regola 180.17 – CONCORSI: Ritardi**

Nei salti in elevazione, ogni variazione del tempo permesso per una prova non sarà applicato fino al momento in cui l'asticella sarà alzata ad una nuova altezza; eccetto che per il motivo specificato, per le prove successive sarà applicato ogni volta che l'atleta ha due o più prove consecutive.

#### **Regola 180.5 – CONCORSI: Salto in alto**

E' fallo toccare oltre il piano verticale attraverso il bordo più vicino dell'asticella (*piuttosto che quello dei ritiri*).

#### **Regola 185.1 – CONCORSI: Salto in lungo**

Non è un fallo se nella fase di caduta, un atleta tocca, con qualsiasi parte del suo corpo, il terreno fuori della zona di caduta, a meno che tale contatto sia il primo contatto o contravenga al paragrafo 1(e).

#### **Regola 187.2 – CONCORSI: Attrezzi Ufficiali**

Attrezzi personali di lancio possono ora essere utilizzati, se certificati IAAF, e messi a disposizione di tutti gli atleti in gara.

#### **Regola 187.4(a) – CONCORSI: Protezioni Personali**

Nessun dispositivo d'ogni tipo, per esempio l'unione con nastro adesivo di due o più dita insieme, o usare pesi fissati al corpo, sarà permesso.





**Regola 187.4(b) – CONCORSI: Guanti**

Le punte delle dita del guanto, tranne il pollice, devono essere tagliate.

**Regola 187.4(0) – CONCORSI: Protezioni Personali**

Gli atleti possono indossare altre protezioni, ad esempio ginocchiere, approvate dalla IAAF e su prescrizione medica.

**Regola 187.5 – CONCORSI: La Pedana Circolare**

Un atleta non può irruvidire la superficie della pedana.

**Regola 187.16 – CONCORSI: Lanci**

Nullò: - se con il primo contatto con il terreno l'attrezzo tocca la linea del settore o la parte esterna di esso.

Non è nullò: - se il disco o il martello colpiscono la gabbia dopo il lancio e nessuna altra regola è stata infranta.

**Regola 191.2 – CONCORSI: Lancio del Martello**

Non è da considerare fallo se la testa del martello tocca il terreno all'interno o all'esterno della pedana o la parte superiore del cerchio.

L'atleta può fermarsi ed iniziare ancora il lancio a condizione che altre regole non sono state infrante.

## REGOLAMENTO INTERNO DELLE SOCIETÀ A PROPOSITO DI REGOLAMENTI

Oltre ai regolamenti dell'organismo mondiale dell'atletica leggera I.A.A.F. deputato ad emanare e modificare le regole fondamentali del nostro sport e federali della F.I.D.A.L. anche quasi tutte le società di atletica hanno un loro regolamento interno. Nel caso non lo avessero, l'atleta che gareggia è tenuto ad osservare in campo e fuori oltre ad un comportamento irreprensibile e di lealtà sportiva, un'insieme di regole che di seguito riportiamo quale utile promemoria.

**Durante le gare l'atleta deve:**

- Avere in dotazione il cartellino federale;
- Avere un documento d'identità;
- Indossare la tenuta sociale (*tuta e canottiera*);
- A corredo l'atleta dovrà avere:
  - ▶ Borsa sociale con cartellino indicante il proprio nome e recapito telefonico;
  - ▶ K-Way sociale;
  - ▶ Fermagli ferma numero;
  - ▶ Ombrellino richiudibile;
  - ▶ Indumenti di ricambio (*tuta, calzini, ecc.*);
  - ▶ Scarpe da gara e da riposo;
  - ▶ Eventuali chiodi di ricambio per le scarpe;
  - ▶ Maglietta sociale dopo gara;
  - ▶ Capellino;
  - ▶ Bottiglietta con dissetante;
  - ▶ Asciugamano;
  - ▶ Materiale igienico (*sapone, ecc.*);
  - ▶ Penna per le iscrizioni.

**Al raduno prima della gara l'atleta dovrà:**

- Presentarsi per la partenza all'ora stabilita;
- Munirsi degli attrezzi societari necessari alla gara;

**Durante la manifestazione sportiva l'atleta dovrà:**

- Iscrivere in tempo alle gare;
- Fare gruppo con i compagni senza chiososità;
- Procedere in tempo al riscaldamento;
- Tenersi a disposizione del proprio tecnico;
- Presentarsi puntuale all'appello per le gare;
- Essere pronto alla chiamata per le prove;
- Mantenersi concentrato per tutta la gara;
- Se non personali, restituire gli attrezzi di gara;
- Se richiesto restituire il numero di gara;
- Essere a disposizione per l'eventuale premiazione;
- Fare tifo corretto;

**Per il rientro in sede dopo gara l'atleta dovrà:**

- Presentarsi in tempo;
- Se munito di mezzo proprio, avvisare l'accompagnatore.



Ape.....presidenziale



Ape.....Taxi



Ape.....senza Cesare!!!!!!

